

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR  
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR  
iulie 2025**

**Probă scrisă  
KINETOTERAPIE**

**MODEL**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

**SUBIECTUL I (30 de puncte)**

Răspundeți, pe foaia de examen, următoarelor cerințe:

- |  |          |
|--|----------|
| a. Enumerați șase dintre obiectivele generale ale kinetoterapiei.                          | 6 puncte |
| b. Definiți exercițiul fizic – mijloc al kinetoterapiei.                                   | 6 puncte |
| c. Precizați planurile anatomice și axele de mișcare.                                      | 6 puncte |
| d. Menționați trei dintre instrumentele cu care se realizează măsurătorile antropometrice. | 6 puncte |
| e. Numiți trei dintre mișcărilor realizate în articulația genunchiului.                    | 6 puncte |

**SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)**

Hidrokinetoterapia presupune practicarea exercițiilor fizice în apă sub îndrumarea kinetoterapeutului.

- |  |           |
|--|-----------|
| a. Prezentați modul de acțiune asupra organismului al factorilor termici, chimici și mecanici, în timpul unei sesiuni de recuperare. | 6 puncte  |
| b. Menționați patru dintre contraindicațiile hidrokinetoterapiei.  | 12 puncte |
| c. Prezentați trei dispozitive, fixe sau mobile, folosite pentru recuperare în bazine sau piscine.                                   | 12 puncte |

**SUBIECTUL al III-lea (30 de puncte)**

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 11 ani, diagnosticat cu scolioză în S idiopatică, dorsală stânga, lombară dreapta, care nu a beneficiat de tratament kinetic corectiv până în prezent.

Creați un program kinetic de corectare a scoliozei în S idiopatică, dorsală stânga, lombară dreapta, format din opt exerciții. Veți urmări:

- |   |           |
|---|-----------|
| a. descrierea fiecărui exercițiu;         | 16 puncte |
| b. dozarea fiecărui exercițiu;            | 8 puncte  |
| c. utilizarea limbajului de specialitate. | 6 puncte  |